

Q. 喫煙できますか？

A. できるだけ避けてください。着色の原因となり効果が得られなくなる可能性があります。

Q. 食事の制限はありますか？

A. 効率的な効果を得るためにできるだけご配慮ください。ホワイトニング中の歯は新たな着色をしやすい状態ですので、できる限り有色飲食物(カレー、コーヒー、赤ワインなど)または酸性飲食物(コーラなどの炭酸飲料やレモンなど)は避けてください。

Q. 2週間で効果は得られますか？

A. 歯の着色の原因や程度には個人差がありますので、ホワイトニング効果が現れるまでの期間は一定ではありません。しかし、歯科医師の指導のもとでホワイトニングを行なわれた多くの患者さまは効果を実感されています。また、ホワイトニング効果は永久に持続するものではありません。飲食物の影響により徐々に再着色するため、ホワイトニングの効果を持続させるには、歯科医院で定期的なお手入れが必要になります。

Q. 歯がしみるときはどうすればよいですか？

A. 使用を中断して1～2日様子を見てください。(注意事項2.をご参照ください)

Q. 使用中で歯が部分的に白くなりましたが大丈夫ですか？

A. ホワイトニングを始めた初期段階では、個人差により歯の表面に白濁(ホワイトスポット:帯状や斑点状の白斑)が浮き出てくる場合があります。これはホワイトニングを行う過程で現れる現象であり、施術を継続することにより徐々に改善されますのでご安心ください。

Q. 使用期間中のホームケア製品は何を使えばよいか？

A. 知覚過敏を予防するためにもフッ素配合のメルサーージュ ヒスケア(知覚過敏用歯磨剤)をお勧めします。ホワイトニング処置後も継続してお使いいただけるロングラン製品です。歯科医院にてお求めください。

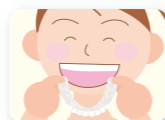
Q. フッ素



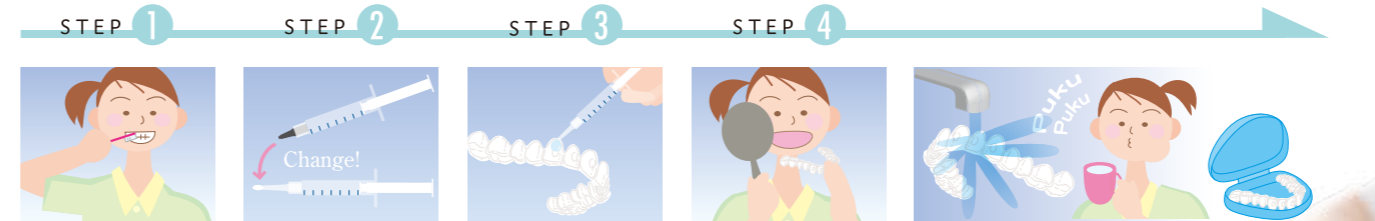
松風ハイライト シェードアップ

歯科医院で行う手順

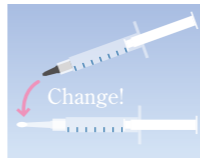
- STEP 1 歯科医院で受診  
…インフォームドコンセントと口腔内全体の  
診査・適応症の確認のための診察
- STEP 2 色調ガイドで歯の色調確認と記録
- STEP 3 前処置のための歯面清掃
- STEP 4 マウストレー製作 …歯型をとります
- STEP 5 完成したマウストレーの試着




患者さまご自身で行なわれる手順

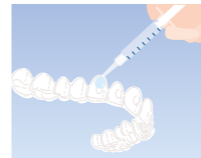


使用前には歯ブラシなどで歯面の清掃を行い、十分に水ですすぎます。



シリンジ先端のキャップを外し、付属のチップに取り替えます。

ジェルはシリンジに記載の使用期限内のものをお使いください。  
 YYYYY/XX は YYYYY年XX月末まで使用可能という意味です。



歯科医師から指示されたマウストレーの箇所へジェルを注入します。1歯につき米粒3粒程度で、6歯合計でもシリンジの1目盛りを最大量とします。



鏡などを使って歯に装着します。ジェルがマウストレーからはみ出た場合はティッシュペーパーなどで拭き取ってください。装着は、1日2時間以内としてください。



終了後はマウストレーが変形しないように慎重に外し、口の中を水で十分にすすいでください。マウストレーは、水で洗浄し水分を拭き取った後トレーケースに保管します。清掃時に歯ブラシで傷をつけたり変形させないようにしてください。また、熱による変形を避けるため温水での洗浄や高温になるところへ置かないでください。ジェルが入っているシリンジはキャップをして、直射日光の当たらない湿気の少ない涼しいところに保管してください。冷蔵庫での保管は避けてください。

←印刷のため歯の色調は、実際のガイドと異なる場合があります。

